



魔芋当道 Show出真我

Obe Xlim 让你瘦身不败!

文·安妮

新的一年又来到了，你是否已经开始拟定自己的瘦身计划呢？如果有人统计新年愿望的话，女生的信念愿望至少有一半会与瘦身、健康有关。

相信，大部分美眉都希望在新年聚会，不让友人看到自己多余的赘肉，穿上漂亮新衣逛街去！但要怎么样才能不辜负满衣柜的吊带装，留住他人的目光和好感？节食、代食？却受不了诱惑；跑步、运动？没有时间；吃药？又担心不良的副作用；那什么瘦身保健品才是最好的呢？

魔芋瘦身 21世界减肥新理念

“啊！没时间啦！佳节就快到了，新年过后就情人节了，怎能让心上人看到我身上多余的赘肉？！”别急，Nutrition Matters 引进的Obe Xlim 魔芋瘦身，让你瘦身永远不败！

魔芋也能瘦身？事实上，食用魔芋来减脂排毒，已是21世纪健康减肥新理念！已在日本和韩国风靡的魔芋瘦身保健品终于登陆大马，2007年初，瘦身成功的Joanna Saw 硕士和Andrew硕士 一起成立了Nutrition Matters 私人有限公司，为要保持苗条身材的美眉们带来了福音！

天然魔芋 宝贵的保健食品

魔芋，一个充满神秘感的食品，古时称蒟蒻，又名蒟头、鬼芋，是天南星科多年生草本植物。魔芋能有效吸附胆固醇和胆汁酸，并能抑制肠道对胆固醇和胆汁酸的吸收。具有降脂、降血压、通便、防癌等功能。对消化道、心脑血管系统疾病、痔疮、减肥、养颜等都有显著功效。魔芋现已被联合国世界卫生组织认定为“宝贵的天然保健食品”。

Nutrition Matters创办人——Joanna Saw 硕士——向记者诉说魔芋的好处。“魔芋所含的黏液蛋白，不仅能减少体内胆固醇的积累，还能预防动脉

硬化和防治心脑血管疾病。”她表示，魔芋能提高机体的免疫力，所含的优良膳食纤维能刺激机体产生一种杀灭癌细胞的物质，能够防治癌瘤；纤维素能促进胃肠蠕动，润肠通便，防止便秘和减少肠对脂肪的吸收呢。

魔力食品 理想的减肥食物

魔芋能延缓葡萄糖的吸收，有效地降低餐后血糖，从而减轻胰脏的负担，使糖尿病患者的糖代谢处于良性循环，不会像一般降糖药物那样使血糖骤然下降而出现低血糖现象。

“另外，魔芋还具有补钙，平衡盐分、洁胃、整肠、排毒等作用呢！”她表示，魔芋也因而被人们誉为“魔力食品”。

这个“魔力食品”，凭什么在瘦身界得宠呢？Joanna Saw 硕士解释说道，“魔芋在减肥方面有着自身独特



的作用。减肥食品的重要机理之一是抑制食欲，但久而久之会对健康造成一定程度的伤害。魔芋则不然，由于其含有大量的可溶性半纤维素——葡甘聚糖，进入胃肠道后体积会增大，使胃有一定充盈感，且不含热量，这样既未损伤胃肠，也起到了减肥作用。”

“魔芋是有益的强碱性食品，对食用动物性酸性食品过多的人，搭配吃魔芋，可以达到食品酸、碱平衡，对人体健康有利。” Joanna Saw 硕士透露，一般人群均可食用魔芋，尤其对糖尿病患者和肥胖者而言，魔芋更是理想的食物。



• Nutrition Matters 创办人 Joanna Saw 硕士。

魔芋营养分析:

1. 活血化痰:

魔芋性味辛温，有推动血行、防止瘀肿的作用。魔芋所含的黏液蛋白能减少体内胆固醇的积累，预防动脉硬化和防治心脑血管疾病。

2. 抗癌消肿:


魔芋对癌细胞代谢有干扰作用，药敏试验对贲门癌、结肠癌细胞敏感，可以化痰软坚，散肿解毒，主治肿块、痰核、瘰疬等症，能够防治癌瘤。

3. 润肠通便、减少对脂肪的吸收:

魔芋中的纤维能促进胃肠蠕动，润肠通便，防止便秘和减少肠对脂肪的吸收，有利于肠道病症的治疗，并能减少体内胆固醇的积累，对防治高血压、冠状动脉硬化有重要意义。

4. 充饥减肥:

魔芋是低热食品，其中所含的葡萄甘露聚糖会吸水膨胀，可增大至原体积的30~100倍，因而食后有饱腹感，可用于治疗糖尿病，也是理想的减肥食品。

目前，Nutrition Matters 展开了一项“魔芋魔芋，Show出真我”竞赛活动，想要知道更多有关Obe Xlim 魔芋瘦身产品和该项活动的资料，赶快致电603-80234800或017-2291885，也可网上查询www.nutritionm.com. 或翻阅第14页以了解更多有关竞赛详情。 

- **Selangor**
- Bdr Mahkota Cheras (Elegant Bty Gallery) +6012-907 2333
- Kajang Prima (Slim Station Bodyline) +6012-736 9800
- Semenyih Central (Carlisane Bty House) +603-8723 8603
- Seri Kembangan (Mei Qi Bty Specialist) +6012-642 3136
- Kajang Sentral (Wendy's Bty) +6012-288 1788
- Tmn Paramount (Molly Beauty Products) +6012-332 2980
- Selayang Jaya (Elaine bfy) +6012-697 6359
- Seksyen 14, Shah Alam (ISIS Bty) +6012-326 7767
- **Petaling Jaya**
- Tmn University (Braven Ann Skin Care) +6012-287 1372
- SS2 (Bty De Rose) +6012-261 1117
- Sunway Mas (Smiley Floral & Gifts) +6017-799 3855
- **Klang**
- Giant Bkt Tinggi (Chee Mercantile) +6016-612 2429
- Bayu Tinggi (Osun Bty & Boutique) +603-3323 3968
- Tmn Berkeley (Harmonic Synergy) +6016-287 3847
- Tmn Chi Liung (Reiz Skin Essential) +6016-293 5555
- **Puchong**
- Bdr Puchong (Ivy Bty & Hair Salon) +6016-666 0086
- Puteri Mart (Eternal Bty & Slimming) +603-8063 1015
- Puchong Kenari 1 (De' Autumn Bty Ctr) +6019-269 3337
- Bdr Puchong Jaya (Hair Concept Studio) +6016-346 4693
- **Subang Jaya**
- SS15 (Wendy Bty Salon) +6012-377 7070
- SS19 (H.E.R.B.S Holistic Energy Therapy S/B) +603-5638 5607
- USJ 11 (Trend Cut Hair Care Salon) +603-5637 9063
- **W.P. Kuala Lumpur**
- Tmn Danau Desa (Aura Glow Face & Body Wellness) +603-7980 0800
- Jln Mega Mendung (Rest & Relax Aroma Therapy) +6012-368 2954
- Pudu (Kan Saik Kwan Astrology) +6019-260 6963
- Tmn Sg Besi (Ya-She Beauty Therapy Ctr) +6012-289 6099
- Tmn Desa (Amy Beauty Aroma) +6016-206 5098
- Tmn Connaught (La Peneve Ent) +6012-658 7376
- Tmn Cheras (Face Glory Bty Therapy) +603-9130 3199
- Pandan Perdana (Sharon Yongs Bty House) +6012-211 9344
- Jln Petaling (De' Ocean Bty Ctr) +603-2031 2173
- Endah Parade (Beaulink Bty Ctr) +603-9543 0599
- Kepong Baru (TCM Acupuncture) +6012-399 2904
- **Ampang**
- Ampang Cahaya (CS Bty Therapy) +6017-361 8687
- Tmn Dagangan (Elaine Unisex Waving Saloon) +6016-357 6821
- Permai Setia Wangsa (AFSE Hair Salon) +6017-501 8233
- **Negeri Sembilan**
- Bdr Baru Nilai (Eco-Natural Bty & Spa) +6012-611 7338
- Oakland Commercial Centre (SISPA Slimming) +606-601 4324
- **Melaka**
- Tmn Malim Jaya (Sothys Bty) +6019-667 9116
- Air Leleh (Belle Vie Bty) +606-288 3851
- **Pulau Pinang**
- Tmn Berjaya Indah (True Harmony) +6016-418 1668
- Permatang Tinggi (Chien Chien Bty Care Ctr) +6012-574 9084
- **Johor**
- Tmn Johor Jaya (Zhen Bty Care & Body Spa) +6019-717 9536
- Segamat (Angie Bty) +6012-761 0866
- Skudai (E Bty Maker) +6016-751 9808
- Tmn Molek (Browbar) +6012-798 9814
- Tmn Setia Indah (Singar Bty) +6012-720 1963
- Bdr Uda (La Sendra Bty) +6012-711 0065
- Tmn University (Eleeds Bty) +607-521 4326
- Kulai (Veronique Bty Nail Ctr) +607-663 9581
- Tmn Nusa Bestari (Sinfia Bty Ctr) +6012-754 1681
- Tarum Century Garden (Opal Skin Care Ctr) +607-331 3858
- Tmn Ros Merah (Rosary Bty) +6016-717 2572
- Flora Utama, Bt Pahat (L Elegance) +607-433 3032
- Tmn Tun Aminah (Beauskin Bty Ctr) +607-554 1439
- Kelapa Sawit, Kulai (Munty Bty Care Ctr) +6012-707 2563
- **Terengganu**
- Kuala Terengganu (Chee Ling Bty Slimming & Spa) +6019-997 2118
- **Kelantan**
- Sri Cemerlang (Hundred Bty & Slimming) +609-748 5168
- Tok Hakim, Kota Bahru (Genesis Dermal Phy Ctr) +609-743 2113
- **Pahang**
- Kuantan (De Clarin Bty Therapy Ctr) +6012-901 6363
- Mentakab (Lavender Bty) +6019-988 9552
- Triang (Olive Bty Care) +609-255 3562
- **Perak**
- Bdr Baru Medan Ipoh (JC Bty Fitness & Gym Ctr) +6012-588 0889
- Kampar (Lai Poh Bty House) +6012-508 1638
- Sg. Siput (Shylocks Unisex Saloon) +605-597 5316
- Taiping (Romance Bty Treatment Therapist) +6016-531 6851
- Tmn Song Choon (STAR Image Slimming Ctr) +6016-560 2225
- Kg Jambu (K.K. Pin Pin Ent) +6016-526 8841
- **Kedah**
- Tmn Intan, Sg Petani (Green Palace Nutrition) +6016-454 5037
- **Sabah**
- Sandakan (Amy Bty & Fashion) +6012-818 0392
- Kota Kinabalu (Rose Bty Care Ctr) +6016-833 7323
- **Sarawak**
- Bintulu (Fanz Skin & Body Care) +6086-338 329
- Kuching (Dream's Bty & Bodyline) +6019-714 3389
- **Singapore**
- Bkt Batok (Viva Beauty Ctr) +65 6561 6285